











Weekmenu MFC Feestzaal - week 47








Maandag 2018-11-19	Dinsdag 2018-11-20	Woensdag 2018-11-21	Donderdag 2018-11-22	Vrijdag 2018-11-23	Zaterdag 2018-11-24	Zondag 2018-11-25
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
juliennesoep [9] kalkoenlapje [4 - 11] champignonsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] bloemkool & erwtjes [9] natuuraardappelen [] fruit []	tomatensoep [9] varkensreepjes gewokt met broccoli, sperziebonen en sojasaus [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] kippenbrochette [4 - 5 - 11] ratatouillesaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] gebakken aardappelen in de oven []	venkelsoep [4 - 9] gratin van pompoen, prei en pastinaak [1 - 4 - 9 - 11] wortelpuree [4] fruitsalade []	groentesoep [9] volkoren pasta met zalm, groentjes en kruidenkaassaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 - 12] fruityoghurt [4]	heldere ajuinsoep [9] braadworst [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] witte kool [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] rijstpap [4]	zoete aardappelsoep [4 - 9 - 11] everzwijnfilet [4 - 11] pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11] knolselderpuree [4 - 9] bosvruchtentaartje [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11 - 14]
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
juliennesoep [9] kalkoenlapje [4 - 11] champignonsaus dieet [2.1 - 4 - 9 - 11] bloemkool & erwtjes [9] natuuraardappelen [] fruit []	tomatensoep [9] varkensreepjes gewokt met broccoli, sperziebonen en sojasaus [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] vanillepudding z/s [4]	pastinaaksoep [4 - 9] kippenbrochette [4 - 5 - 11] ratatouillesaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] gebakken aardappelen in de oven []	venkelsoep [4 - 9] gratin van pompoen, prei en pastinaak [1 - 4 - 9 - 11] wortelpuree [4] fruitsalade []	groentesoep [9] volkoren pasta met zalm, groentjes en kruidenkaassaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 - 12] magere fruityoghurt [4]	heldere ajuinsoep [9] kalfsbraadworst [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] witte kool [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] rijstpap z/s [4]	zoete aardappelsoep [4 - 9 - 11] everzwijnfilet [4 - 11] pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11] knolselderpuree [4 - 9] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
juliennesoep [9] kalkoenlapje [4 - 11] champignonsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] bloemkool & erwtes [9] natuuraardappelen [] fruit []	tomatensoep [9] kippenreepjes gewokt met broccoli, sperziebonen en sojasaus [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] kippenbrochette [4 - 5 - 11] ratatouillesaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] gebakken aardappelen in de oven []	venkelsoep [4 - 9] gratin van pompoen, prei en pastinaak [1 - 4 - 9 - 11] wortelpuree [4] fruitsalade []	groentesoep [9] volkoren pasta met zalm, groentjes en kruidenkaassaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 - 12] fruityoghurt [4]	heldere ajuinsoep [9] kalfsbraadworst [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] witte kool [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] rijstpap [4]	zoete aardappelsoep [4 - 9 - 11] moslim [] pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11] knolselderpuree [4 - 9] bosvruchtentaartje [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11 - 14]
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
juliennesoep [9] veggieworst [1 - 2.1 - 4 - 11] champignonsaus veggie [2.1 - 4 - 9 - 11] bloemkool & erwtes [9] natuuraardappelen [] fruit []	tomatensoep [9] veggie wokreejes gewokt met broccoli, sperziebonen en sojasaus [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 7 - 9 - 11] volle rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] veggiesteak [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 10 - 11] ratatouillesaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] gebakken aardappelen in de oven []	venkelsoep met saffraan [4 - 9 - 11] gratin van pompoen, prei en pastinaak [1 - 4 - 9 - 11] wortelpuree [4] fruitsalade []	groentesoep [9] volkoren pasta met quornblokjes, groentjes en kruidenkaas [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] fruityoghurt [4]	heldere ajuinsoep [9] veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] witte kool [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] rijstpap [4]	zoete aardappelsoep [4 - 9 - 11] veggie [] pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11] knolselderpuree [4 - 9] bosvruchtentaartje [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11 - 14]
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
juliennesoep [9]	tomatensoep [9]	pastinaaksoep [4 - 9]	venkelsoep [4 - 9]	groentesoep [9]	heldere ajuinsoep [9]	zoete aardappelsoep [4 - 9 - 11]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde