












Weekmenu MFC Feestzaal - week 48








Maandag 2018-11-26	Dinsdag 2018-11-27	Woensdag 2018-11-28	Donderdag 2018-11-29	Vrijdag 2018-11-30	Zaterdag 2018-12-01	Zondag 2018-12-02
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
paprikasoep [9] kipfilet [4 - 11] rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] prinsessenbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	preisoep [2.1 - 4 - 9] herfstgebraad [4 - 11] mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] bloemkool [] gebakken aardappelen in de oven [] chocoladepudding [1 - 4 - 11]	kervelsoep [9] biefstuk [4 - 11] pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11] eikenbladsla [] witloofslaatje [9] frietten []	groentesoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] Hollandaise saus [2.1 - 4 - 9 - 11] wortelen en broccoli [4 - 9 - 11] kruidenaardappelen [5] fruit []	pompoensoep [9] hete bliksem: gehakt, appelmoes, aardappelpuree [2.1 - 4 - 11] yoghurt natuur [4]	knolseldersoep [4 - 9] kotelet [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] broccolimix [9] natuuraardappelen [] fruitsalade []	groentesoep [9] kalfslapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] Sinterklaasjstartje [1 - 2.1 - 3 - 4 - 6.1 - 10 - 11 - 14]
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
paprikasoep [9] kipfilet [4 - 11] rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] prinsessenbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	preisoep [2.1 - 4 - 9] kalfsgebraad [4 - 5 - 11] mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] bloemkool [] gebakken aardappelen in de oven [] chocoladepudding z/s [4]	kervelsoep [9] biefstuk [4 - 11] pepersaus dieet [2.1 - 4 - 9 - 11] eikenbladsla [] witloofslaatje [9] ovenfrietten []	groentesoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] Hollandaise saus dieet [4 - 9] wortelen en broccoli [4 - 9 - 11] kruidenaardappelen [5] fruit []	pompoensoep [9] hete bliksem: kalfsgehakt, appelmoes z/s, aardappelpuree [2.1 - 4 - 11] yoghurt natuur [4]	knolseldersoep [4 - 9] kotelet [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] broccolimix [9] natuuraardappelen [] fruitsalade []	groentesoep [9] kalfslapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] Sinterklaasjstartje ZTS [4 - 11]

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
paprikasoep [9]	preisoep [2.1 - 4 - 9]	kervelsoep [9]	groentesoep [9]	pompoensoep [9]	knolseldersoep [4 - 9]	groentesoep [9]
gevulde kipfilet [1 - 2.1 - 9 - 11]	kalfsgebraad [4 - 5 - 11]	biefstuk [4 - 11]	visfilet [4 - 11 - 12]	hete bliksem: kalfsgehakt, appelmoes, aardappelpuree [2.1 - 4 - 11]	moslim [] vleesjus [2.1 - 4 - 11] broccolimix [9] natuuraardappelen []	kalfslapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven []
rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	bloemkool []	pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	Hollandaise saus [2.1 - 4 - 9 - 11]	yoghurt natuur [4]	fruitsalade []	Sinterklaasijstaartje [1 - 2.1 - 3 - 4 - 6.1 - 10 - 11 - 14]
prinsessenbonen [4 - 9 - 11]	gebakken aardappelen in de oven []	eikenbladsla []	wortelen en broccoli [4 - 9 - 11]			
natuuraardappelen []	chocoladepudding [1 - 4 - 11]	witloofslaatje [9]	kruidenaardappelen [5]			
fruit []		frietten []	fruit []			
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
paprikasoep [9]	preisoep [2.1 - 4 - 9]	kervelsoep [9]	groentesoep [9]	pompoensoep [9]	knolseldersoep [4 - 9]	groentesoep [9]
tacotriangel [1 - 4 - 11 - 14]	bloemkoolcurry [4 - 9 - 11 - 14]	champignonburger [1 - 2.1 - 2.4 - 4 - 9 - 10 - 11]	stoofpotje met linzen, broccoli en wortelen [2.1 - 4 - 9 - 11]	hete bliksem: quorngehakt, appelmoes, aardappelpuree [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 11]	veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccolimix [9] natuuraardappelen []	veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven []
rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	gebakken aardappelen in de oven []	pepersaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	kruidenaardappelen [5]	yoghurt natuur [4]	fruitsalade []	Sinterklaasijstaartje [1 - 2.1 - 3 - 4 - 6.1 - 10 - 11 - 14]
prinsessenbonen [4 - 9 - 11]	chocoladepudding [1 - 4 - 11]	eikenbladsla []	fruit []			
natuuraardappelen []		witloofslaatje [9]				
fruit []		frietten []				
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
paprikasoep [9]	preisoep [2.1 - 4 - 9]	kervelsoep [9]	groentesoep [9]	pompoensoep [9]	knolseldersoep [4 - 9]	groentesoep [9]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde