











Weekmenu MFC Feestzaal - week 49








Maandag 2018-12-03	Dinsdag 2018-12-04	Woensdag 2018-12-05	Donderdag 2018-12-06	Vrijdag 2018-12-07	Zaterdag 2018-12-08	Zondag 2018-12-09
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
minestrone-soep [9] cordon bleu kalkoen [2.1 - 4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruitkaasje [4]	pastinaaksoep [4 - 9] Nasi Goreng met tofureepjes [2.1 - 4 - 9 - 11]] volle rijst [9] fruit []	seldersoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] geraspte witte kool [9] frietten []	bloemkoolsoep [9] volkorens spaghetti bolognaise [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] clementijntjes []	groentesoep [9] gegratineerde visshotel met spinazie [1 - 2.1 - 4 - 5 - 8 - 9 - 12 - 13] aardappelpuree [4] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] braadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] appelmoes [] natuuraardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	Thaïse soep [9 - 14] kipblokjes [4 - 9] wokgroenten [4 - 9 - 11] tagliatelle [1 - 2.1] kriekentaart [1 - 2.1 - 2.3 - 4 - 6.1 - 11]
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
minestrone-soep [9] cordon bleu kalkoen [2.1 - 4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] mager fruitkaasje [4]	pastinaaksoep [4 - 9] Nasi Goreng met tofureepjes [2.1 - 4 - 9 - 11]] volle rijst [9] fruit []	seldersoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] geraspte witte kool [9] ovenfrietten []	bloemkoolsoep [9] volkorens spaghetti bolognaise kalfsgehakt [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] clementijntjes []	groentesoep [9] gegratineerde visshotel met spinazie [1 - 2.1 - 4 - 5 - 8 - 9 - 12 - 13] aardappelpuree [4] rijstpap z/s [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] kalfsbraadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] appelmoes zonder suiker [] natuuraardappelen [] dieetdessert []	Thaïse soep [9 - 14] kipblokjes [4 - 9] wokgroenten [4 - 9 - 11] tagliatelle [1 - 2.1] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
minestrone-soep [9] cordon bleu kalkoen zonder ham [2.1 - 4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruitkaasje [4]	pastinaaksoep [4 - 9] Nasi Goreng met tofureepjes [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	seldersoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] geraspte witte kool [9] frietten []	bloemkoolsoep [9] volkorenspaghetti bolognaise kalfsgehakt [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] clementijntjes []	groentesoep [9] gegratineerde visshotel met spinazie [1 - 2.1 - 4 - 5 - 8 - 9 - 12 - 13] aardappelpuree [4] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] kalfsbraadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] appelmoes [] natuuraardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	Thaïse soep [9 - 14] kipblokjes [4 - 9] wokgroenten [4 - 9 - 11] tagliatelle [1 - 2.1] kriekentaart [1 - 2.1 - 2.3 - 4 - 6.1 - 11]
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
minestrone-soep [9] quorn cordon bleu [1 - 2.1 - 4 - 11] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruitkaasje [4]	pastinaaksoep [4 - 9] Nasi Goreng met tofureepjes [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	seldersoep [9] quornstoverij [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11] geraspte witte kool [9] frietten []	bloemkoolsoep [9] volkorenspaghetti bolognaise veggiesaus [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] clementijntjes []	groentesoep [9] gegratineerde veggieshotel met spinazie [1 - 2.1 - 4 - 9] aardappelpuree [4] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] appelmoes [] natuuraardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	Thaïse soep [9 - 14] veggie [] wokgroenten [4 - 9 - 11] tagliatelle [1 - 2.1] kriekentaart [1 - 2.1 - 2.3 - 4 - 6.1 - 11]
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
minestrone-soep [9]	pastinaaksoep [4 - 9]	seldersoep [9]	bloemkoolsoep [9]	groentesoep [9]	preisoep [2.1 - 4 - 9]	Thaïse soep [9 - 14]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde