










Weekmenu MFC Feestzaal - week 50








Maandag 2018-12-10	Dinsdag 2018-12-11	Woensdag 2018-12-12	Donderdag 2018-12-13	Vrijdag 2018-12-14	Zaterdag 2018-12-15	Zondag 2018-12-16
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
kervelsoep [9] Ardeens gebraad [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] soja vanillepudding [11]	brunoisesoep [9] macaroni met ham, kaas en bloemkool [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] fruit []	currysoep [5 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] frikandon [2.1 - 4 - 5 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	pompoensoep [9] zalm [12] béarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	bloemkoolsoep [9] kippenbil [] currysous [2.1 - 4 - 11] ananas [] rijst [9]	minestroneoep [9] spekburger [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] gestoofd witlof [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] chocoladetaart []
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
kervelsoep [9] kalfslapje [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] soja vanillepudding [11]	brunoisesoep [9] macaroni met lightkaas, kippenham en bloemkool [1 - 2.1 - 4 - 9] fruit []	currysoep [5 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] ovenaardappelnootjes []	groentesoep [9] kalfsfrikandon [2.1 - 4 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	pompoensoep [9] zalm [12] lightbéarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	bloemkoolsoep [9] kippenbil [] currysous dieet [4 - 9] ananas z/s [] rijst [9] dieetdessert []	minestroneoep [9] rundshamburger [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] gestoofd witlof [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
kervelsoep [9] kalfslapje [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] soja vanillepudding [11]	brunoisesoep [9] macaroni met kippenham, kaas en bloemkool [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] fruit []	currysoep [5 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] kalfsfrikandon [2.1 - 4 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	pompoensoep [9] zalm [12] béarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	bloemkoolsoep [9] kippenbil [] currysous [2.1 - 4 - 11] ananas [] rijst [9] donut [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]]	minestroneoep [9] rundshamburger [4 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] spruiten [9] gestoofd witlof [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] chocoladetaart []
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
kervelsoep [9] gierst-kaassnede [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] soja vanillepudding [11]	brunoisegroenten [4 - 9 - 11] veggie macaroni met bloemkool [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] fruit []	currysoep [5 - 9] quomgoulash [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] geraspte wortelen [9] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] veggieworst [1 - 2.1 - 4 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	pompoensoep [9] falafel [2.1 - 4 - 9 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	bloemkoolsoep [9] veggie [] currysous [2.1 - 4 - 11] ananas [] rijst [9] donut [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]]	minestroneoep [9] veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] gestoofd witlof [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] chocoladetaart []
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
kervelsoep [9]	brunoisesoep [9]	currysoep [5 - 9]	groentesoep [9]	pompoensoep [9]	bloemkoolsoep [9]	minestroneoep [9]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde