









## Weekmenu MFC Feestzaal - week 02








Maandag 2019-01-07	Dinsdag 2019-01-08	Woensdag 2019-01-09	Donderdag 2019-01-10	Vrijdag 2019-01-11	Zaterdag 2019-01-12	Zondag 2019-01-13
<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>	<b>Middagmaal</b>
paprikasoep [ 9 ]  kipfilet [ 4 - 11 ] rozemarijnsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] prinsessenbonen [ 4 - 9 - 11 ] natuuraardappelen [ ]  fruit [ ]	preisoep [ 2.1 - 4 - 9 ]  Ardeens gebraad [ 4 - 11 ] mosterdsaus [ 2.1 - 4 - 5 - 9 - 11 ] bloemkool [ ] gebakken aardappelen in de oven [ ]  chocoladepudding [ 1 - 4 - 11 ]	tomatensoep [ 9 ]  biefstuk [ 4 - 11 ] pepersaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] eikenbladsla [ ] geraspte witte kool [ 9 ] frietten [ ]	groentesoep [ 9 ]  visfilet [ 4 - 11 - 12 ] Hollandaise saus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] wortelen en broccoli [ 4 - 9 - 11 ] kruidenaardappelen [ 5 ]  fruit [ ]	seldersoep [ 9 ]  volkorenspaghetti bolognaise [ 1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 ]  plat kaasje [ 4 ]	pompoensoep [ 9 ]  kalfslapje [ 4 - 11 ] vleesjus [ 2.1 - 4 - 11 ] witte bonen in tomatensaus [ 2.1 - 9 ] natuuraardappelen [ ]  speculoosbavarois [ ]	pastinaaksoep [ 4 - 9 ]  everzwijnfilet [ 4 - 11 ] wildsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 - 14 ] peertje [ ] veenbessen [ ] savooipuree [ 4 - 9 ]  chocoladetaart [ ]
<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>	<b>Middagmaal dieet</b>
paprikasoep [ 9 ]  kipfilet [ 4 - 11 ] rozemarijnsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] prinsessenbonen [ 4 - 9 - 11 ] natuuraardappelen [ ]  fruit [ ]	preisoep [ 2.1 - 4 - 9 ]  kalfsgebraad [ 4 - 5 - 11 ] mosterdsaus [ 2.1 - 4 - 5 - 9 - 11 ] bloemkool [ ] gebakken aardappelen in de oven [ ]  chocoladepudding z/s [ 4 ]	tomatensoep [ 9 ]  biefstuk [ 4 - 11 ] pepersaus dieet [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] eikenbladsla [ ] geraspte witte kool [ 9 ] ovenfrietten [ ]	groentesoep [ 9 ]  visfilet [ 4 - 11 - 12 ] Hollandaise saus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] wortelen en broccoli [ 4 - 9 - 11 ] kruidenaardappelen [ 5 ]  fruit [ ]	seldersoep [ 9 ]  volkorenspaghetti bolognaise kalfsgehakt [ 1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 ]  plat kaasje [ 4 ]	pompoensoep [ 9 ]  kalfslapje [ 4 - 11 ] vleesjus [ 2.1 - 4 - 11 ] witte bonen in tomatensaus [ 2.1 - 9 ] natuuraardappelen [ ]  dieetdessert [ ]	pastinaaksoep [ 4 - 9 ]  everzwijnfilet [ 4 - 11 ] wildsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 - 14 ] peertje [ ] veenbessen [ ] savooipuree [ 4 - 9 ]  dieetgebakje [ ]

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
paprikasoep [ 9 ]  kipfilet [ 4 - 11 ] rozemarijnsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] prinsessenbonen [ 4 - 9 - 11 ] natuuraardappelen [ ]  fruit [ ]	preisoep [ 2.1 - 4 - 9 ]  kalfsgebraad [ 4 - 5 - 11 ] mosterdsaus [ 2.1 - 4 - 5 - 9 - 11 ] bloemkool [ ] gebakken aardappelen in de oven [ ]  chocoladepudding [ 1 - 4 - 11 ]	tomatensoep [ 9 ]  biefstuk [ 4 - 11 ] pepersaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] eikenbladsla [ ] geraspte witte kool [ 9 ] frietten [ ]	groentesoep [ 9 ]  visfilet [ 4 - 11 - 12 ] Hollandaise saus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] wortelen en broccoli [ 4 - 9 - 11 ] kruidenaardappelen [ 5 ]  fruit [ ]	seldersoep [ 9 ]  volkorenspaghetti bolognaise kalfsgehakt [ 1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 ]  plat kaasje [ 4 ]	pompoensoep [ 9 ]  kalfslapje [ 4 - 11 ] vleesjus [ 2.1 - 4 - 11 ] witte bonen in tomatensaus [ 2.1 - 9 ] natuuraardappelen [ ]  speculoosbavarois [ ]	pastinaaksoep [ 4 - 9 ]  moslim [ ] wildsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 - 14 ] peertje [ ] veenbessen [ ] savooipuree [ 4 - 9 ]  chocoladetaart [ ]
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
paprikasoep [ 9 ]  tacotriangel [ 1 - 4 - 11 - 14 ] rozemarijnsaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] prinsessenbonen [ 4 - 9 - 11 ] natuuraardappelen [ ]  fruit [ ]	preisoep [ 2.1 - 4 - 9 ]  bloemkoolcurry [ 4 - 9 - 11 - 14 ] gebakken aardappelen in de oven [ ]  chocoladepudding [ 1 - 4 - 11 ]	tomatensoep [ 9 ]  champignonburger [ 1 - 2.1 - 2.4 - 4 - 9 - 10 - 11 ] pepersaus veggie [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] eikenbladsla [ ] geraspte witte kool [ 9 ] frietten [ ]	groentesoep [ 9 ]  stoofpotje met linzen, broccoli en wortelen [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] kruidenaardappelen [ 5 ]  fruit [ ]	seldersoep [ 9 ]  volkorenspaghetti bolognaise veggie [ 1 - 2.1 - 4 - 9 - 11 ]  plat kaasje [ 4 ]	pompoensoep [ 9 ]  veggie [ ] veggiesaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] witte bonen in tomatensaus [ 2.1 - 9 ] natuuraardappelen [ ]  speculoosbavarois [ ]	pastinaaksoep [ 4 - 9 ]  veggie [ ] veggiesaus [ 2.1 - 4 - 9 - 11 ] peertje [ ] veenbessen [ ] savooipuree [ 4 - 9 ]  chocoladetaart [ ]
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
paprikasoep [ 9 ]	preisoep [ 2.1 - 4 - 9 ]	tomatensoep [ 9 ]	groentesoep [ 9 ]	seldersoep [ 9 ]	pompoensoep [ 9 ]	pastinaaksoep [ 4 - 9 ]

## Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 <b>SCHAALDIEREN</b>	8	schaaldieren	schaaldieren
 <b>SELDERIJ</b>	9	selderij	selderij
 <b>SESAMZAAD</b>	10	sesamzaad	sesamzaad
 <b>SOJA</b>	11	soja	soja
 <b>VIS</b>	12	vis	vis
 <b>WEEKDIEREN</b>	13	weekdieren	weekdieren
 <b>ZWAVELDIOXIDE</b>	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde