











Weekmenu MFC Feestzaal - week 03








Maandag 2019-01-14	Dinsdag 2019-01-15	Woensdag 2019-01-16	Donderdag 2019-01-17	Vrijdag 2019-01-18	Zaterdag 2019-01-19	Zondag 2019-01-20
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
minestrone-soep [9] kalkoenlapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuur-aardappelen [] fruit []	knolseldersoep [4 - 9] hete bliksem: quorngehakt, appelmoes, aardappelpuree [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 11] sojadessert chocola [11]	kervelsoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] sla & komkommer [9] frietten []	bloemkoolsoep [9] Nasi Goreng [4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	groentesoep [9] zalmfilet [4 - 11 - 12] Hollandaise saus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] natuur-aardappelen [] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] boomstam [2.1 - 4 - 5 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] rode kool [9] natuur-aardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	tomatensoep [9] parelhoenfilet [4 - 11] gegratineerd witlof [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] javanais [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
minestrone-soep [9] kalkoenlapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuur-aardappelen [] fruit []	knolseldersoep [4 - 9] hete bliksem: quorngehakt, appelmoes, aardappelpuree [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 11] sojadessert chocola [11]	kervelsoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] sla & komkommer [9] ovenfrietten []	bloemkoolsoep [9] Nasi Goreng [4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	groentesoep [9] zalmfilet [4 - 11 - 12] Hollandaise saus dieet [4 - 9] broccoli [9] natuur-aardappelen [] rijstpap z/s [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] boomstam met gevogeltegehakt [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] rode kool z/s [9] natuur-aardappelen [] dieetdessert []	tomatensoep [9] parelhoenfilet [4 - 11] gegratineerd witlof [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
minestrone-soep [9] kalkoenlapje [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	knolseldersoep [4 - 9] hete bliksem: quorngehakt, appelmoes, aardappelpuree [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 11] sojadessert chocola [11]	kervelsoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] sla & komkommer [9] frieten []	bloemkoolsoep [9] Nasi Goreng [4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	groentesoep [9] zalmfilet [4 - 11 - 12] Hollandaise saus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] natuuraardappelen [] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] boomstam met gevogeltegehakt [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] rode kool [9] natuuraardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	tomatensoep [9] parelhoenfilet [4 - 11] gegratineerd witlof [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] javanais [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
minestrone-soep [9] quorn cordon bleu [1 - 2.1 - 4 - 11] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	knolseldersoep [4 - 9] hete bliksem: quorngehakt, appelmoes, aardappelpuree [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 11] sojadessert chocola [11]	kervelsoep [9] quornstoverij [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11] sla & komkommer [9] frieten []	bloemkoolsoep [9] Nasi Goreng met toforeepjes [2.1 - 4 - 9 - 11] volle rijst [9] fruit []	groentesoep [9] quornfilet [1 - 4 - 11] Hollandaise saus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] natuuraardappelen [] rijstpap [4]	preisoep [2.1 - 4 - 9] veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] rode kool [9] natuuraardappelen [] cake [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]	tomatensoep [9] veggie [] gegratineerd witlof [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] javanais [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 11]
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
minestrone-soep [9]	knolseldersoep [4 - 9]	kervelsoep [9]	bloemkoolsoep [9]	groentesoep [9]	preisoep [2.1 - 4 - 9]	tomatensoep [9]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde