











Weekmenu MFC Feestzaal - week 04








Maandag 2019-01-21	Dinsdag 2019-01-22	Woensdag 2019-01-23	Donderdag 2019-01-24	Vrijdag 2019-01-25	Zaterdag 2019-01-26	Zondag 2019-01-27
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
brunoisesoep [9] blinde vink [2.1 - 4 - 11] ajuijsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] fruit []	pompoensoep [9] kipfilet [4 - 11] currysaus [2.1 - 4 - 11] ananas [] rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] witloof [] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] frikandon [2.1 - 4 - 5 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	tomatensoep [9] gepaneerde visfilet [1 - 2.1 - 4 - 12 - 13] tartaarsaus [1 - 5 - 9] erwten & wortelen [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	wortelsoep [9] chipolata [4 - 11] bloemkool in kaassaus [2.1 - 4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] straciatella yoghurt [4]	aspergesoep [1 - 2.1 - 4 - 9] varkensmignonette [4 - 11] Blackwellsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] slaatje [9] pommes rissolées [4 - 11] chocoladetaart []
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
brunoisesoep [9] blinde vink (kalf) [2.1 - 4 - 11] ajuijsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] fruit []	pompoensoep [9] kipfilet [4 - 11] currysaus dieet [4 - 9] ananas z/s [] rijst [9] vanillepudding z/s [4]	pastinaaksoep [4 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] witloof [] ovenaardappelnootjes []	groentesoep [9] kalfsfrikandon [2.1 - 4 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	tomatensoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] wortelen [4 - 9 - 11] gebakken aardappelbolletjes in de oven [4 - 9 - 11] fruityoghurt [4]	wortelsoep [9] kipchipolata [2.1 - 4 - 11] bloemkool in lightkaassaus [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] dieetdessert []	aspergesoep [1 - 2.1 - 4 - 9] varkensmignonette [4 - 11] Blackwellsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] slaatje [9] pommes rissolées [4 - 11] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
brunoisesoep [9] blinde vink (kalf) [2.1 - 4 - 11] ajjuinsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] fruit []	pompoensoep [9] kipfilet [4 - 11] currysous [2.1 - 4 - 11] ananas [] rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] goulash [2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] witloof [] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] frikandon [2.1 - 4 - 5 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	tomatensoep [9] gepaneerde visfilet [1 - 2.1 - 4 - 12 - 13] tartaarsaus [1 - 5 - 9] erwten & wortelen [4 - 9 - 11] gebakken aardappelbolletjes in de oven [4 - 9 - 11] fruityoghurt [4]	wortelsoep [9] kipchipolata [2.1 - 4 - 11] bloemkool in kaassaus [2.1 - 4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] straciatella yoghurt [4]	aspergesoep [1 - 2.1 - 4 - 9] moslim [] Blackwellsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] slaatje [9] pommes rissolées [4 - 11] chocoladetaart []
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
brunoisesoep [9] gierst-kaassnede [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] ajjuinsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] spruiten [9] natuuraardappelen [] fruit []	pompoensoep [9] vegetarische curry [2.1 - 9 - 11 - 14] rijst [9] vanillepudding [4]	pastinaaksoep [4 - 9] veggiegoulash [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] gemengde sla [9] witloof [] kroketten [2.1 - 4]	groentesoep [9] veggieworst [1 - 2.1 - 4 - 11] Luikse saus [2.1 - 4 - 9 - 11 - 14] broccolipuree [4 - 9] fruit []	tomatensoep [9] tex mex triangel [1 - 2.1 - 9 - 11] tartaarsaus [1 - 5 - 9] erwten & wortelen [4 - 9 - 11] gebakken aardappelen in de oven [] fruityoghurt [4]	wortelsoep [9] veggie [] bloemkool in kaassaus [2.1 - 4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] straciatella yoghurt [4]	aspergesoep [1 - 2.1 - 4 - 9] veggie [] Blackwellsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] slaatje [9] pommes rissolées [4 - 11] chocoladetaart []
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
brunoisesoep [9]	pompoensoep [9]	pastinaaksoep [4 - 9]	groentesoep [9]	tomatensoep [9]	wortelsoep [9]	aspergesoep [1 - 2.1 - 4 - 9]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde