












Weekmenu MFC Feestzaal - week 05








| Maandag 2019-01-28 | Dinsdag 2019-01-29 | Woensdag 2019-01-30 | Donderdag 2019-01-31 | Vrijdag 2019-02-01 | Zaterdag 2019-02-02 | Zondag 2019-02-03 |
|---|---|--|---|---|---|---|
| Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal |
| paprikasoep [9] braadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] rode kool [9] natuuraardappelen [] fruit [] | broccolisoepp [9] visfilet [4 - 11 - 12] vissaus [1 - 2.1 - 4 - 8 - 9 - 12 - 13] spinazie [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] fruityoghurt [4] | ajuinsoep [9] vol au vent [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] wittekool-wortelsalade [9] frieten [] | groentesoepp [9] veggie wokreepjes [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 7 - 11] prei in kruidensaus [2.1 - 4 - 9] volkorenpasta [1 - 2.1] Petit Gervais [4] | tomatensoepp [9] ham met witlof rolletjes [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] fruit [] | bloemkoolsoep [9] kalkoenbrochette [4 - 5 - 11] provençaalse saus [2.1 - 9] cresson [] rijst [9] chocomousse [1 - 4 - 11] | brunoisesoepp [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] appelmoes [] natuuraardappelen [] brésiennetaart [] |
| Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet |
| paprikasoep [9] kalfsbraadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] rode kool z/s [9] natuuraardappelen [] fruit [] | broccolisoepp [9] visfilet [4 - 11 - 12] vissaus [1 - 2.1 - 4 - 8 - 9 - 12 - 13] spinazie (dieet) [9] natuuraardappelen [] fruityoghurt [4] | ajuinsoep [9] vol au vent dieet [1 - 4 - 9 - 11] wittekool-wortelsalade [9] ovenfrieten [] | groentesoepp [9] veggie wokreepjes [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 7 - 11] prei in dieetkruidensaus [4 - 9] volkorenpasta [1 - 2.1] Petit Gervais [4] | tomatensoepp [9] kippenham met witlof rolletjes(D) [1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] fruit [] | bloemkoolsoep [9] kalkoenbrochette [4 - 5 - 11] provençaalse saus [2.1 - 9] cresson [] rijst [9] dieetdessert [] | brunoisesoepp [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] appelmoes zonder suiker [] natuuraardappelen [] dieetgebakje [] |

| Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim |
|--|---|--|---|---|---|---|
| paprikasoep [9] kalfsbraadworst [4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] rode kool [9] natuuraardappelen [] fruit [] | broccolisoe [9] visfilet [4 - 11 - 12] vissaus [1 - 2.1 - 4 - 8 - 9 - 12 - 13] spinazie [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] fruityoghurt [4] | ajuinsoep [9] vol au vent [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] wittekool-wortelsalade [9]] frietten [] | groentesoe [9] veggie wokreepjes [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 7 - 11] prei in kruidensaus [2.1 - 4 - 9] volkorenpasta [1 - 2.1] Petit Gervais [4] | tomatensoep [9] kippenham met witlof rolletjes(M) [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] fruit [] | bloemkoolsoep [9] kalkoenbrochette [4 - 5 - 11] provençaalse saus [2.1 - 9] cresson [] rijst [9] chocomousse [1 - 4 - 11] | brunoisesoe [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] appelmoes [] natuuraardappelen [] brésiliennetaart [] |
| Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch |
| paprikasoep [9] veggieworst [1 - 2.1 - 4 - 11] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11]] rode kool [9] natuuraardappelen [] fruit [] | broccolisoe [9] quornfilet [1 - 4 - 11] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11]] spinazie [2.1 - 4 - 9] natuuraardappelen [] fruityoghurt [4] | ajuinsoep [9] vol au veggie [2.1 - 4 - 9 - 11] wittekool-wortelsalade [9]] frietten [] | groentesoe [9] veggie wokreepjes [1 - 2.1 - 4 - 6.1 - 7 - 11] prei in kruidensaus [2.1 - 4 - 9] volkorenpasta [1 - 2.1] Petit Gervais [4] | tomatensoep [9] veggie witlofschotel [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] fruit [] | bloemkoolsoep [9] veggie [] provençaalse saus [2.1 - 9] cresson [] rijst [9] chocomousse [1 - 4 - 11] | brunoisesoe [9] veggie [] appelmoes [] natuuraardappelen [] brésiliennetaart [] |
| Soep | Soep | Soep | Soep | Soep | Soep | Soep |
| paprikasoep [9] | broccolisoe [9] | ajuinsoep [9] | groentesoe [9] | tomatensoep [9] | bloemkoolsoep [9] | brunoisesoe [9] |

Allergenen

| Symbol | Afkorting | Naam | Omschrijving |
|---|-----------|----------------|----------------|
|  EI | 1 | ei | ei |
|  GLUTEN | 2.1 | gluten (tarwe) | gluten (tarwe) |
|  GLUTEN | 2.2 | gluten (gerst) | gluten (gerst) |
|  GLUTEN | 2.3 | gluten (rogge) | gluten (rogge) |
|  GLUTEN | 2.4 | gluten (haver) | gluten (haver) |
|  GLUTEN | 2.5 | gluten (spelt) | gluten (spelt) |
|  GLUTEN | 2.6 | gluten (kamut) | gluten (kamut) |
|  GLUTEN | 2.7 | gluten (mout) | gluten (mout) |
|  LUPINE | 3 | lupine | lupine |

| | | | |
|--|-----|------------------------|------------------------|
|  MELK | 4 | melk | melk |
|  MOSTERD | 5 | mosterd | mosterd |
|  NOTEN | 6.1 | noten (amandelen) | noten (amandelen) |
|  NOTEN | 6.2 | noten (hazelnoten) | noten (hazelnoten) |
|  NOTEN | 6.3 | noten (walnoten) | noten (walnoten) |
|  NOTEN | 6.4 | noten (cashewnoten) | noten (cashewnoten) |
|  NOTEN | 6.5 | noten (pecanoten) | noten (pecanoten) |
|  NOTEN | 6.6 | noten (paranoten) | noten (paranoten) |
|  NOTEN | 6.7 | noten (pistachenoten) | noten (pistachenoten) |
|  NOTEN | 6.8 | noten (macadamianoten) | noten (macadamianoten) |
|  PINDA'S | 7 | pinda's | pinda's |

| | | | |
|--|----|---------------|---------------|
|  SCHAALDIEREN | 8 | schaaldieren | schaaldieren |
|  SELDERIJ | 9 | selderij | selderij |
|  SESAMZAAD | 10 | sesamzaad | sesamzaad |
|  SOJA | 11 | soja | soja |
|  VIS | 12 | vis | vis |
|  WEEKDIEREN | 13 | weekdieren | weekdieren |
|  ZWAVELDIOXIDE | 14 | zwaveldioxyde | zwaveldioxyde |