









Weekmenu MFC Feestzaal - week 07








| Maandag 2019-02-11 | Dinsdag 2019-02-12 | Woensdag 2019-02-13 | Donderdag 2019-02-14 | Vrijdag 2019-02-15 | Zaterdag 2019-02-16 | Zondag 2019-02-17 |
|--|--|---|------------------------------------|--|---|--|
| Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal | Middagmaal |
| kervelsoep [9] mosterdgebraad [4 - 5 - 9] braadjus [2.1 - 4 - 11] savooipuree [4 - 9] fruityoghurt [4] | seldersoep [9] boomstam [2.1 - 4 - 5 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] snijbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit [] | minestrone-soep [9] kippenfilet [4 - 11] champignonsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] geraspte witte kool [9] krulandijvie [9] frietten [] | groentesoep [9] fruit [] | pompoensoep [9] gepaneerde visfilet [1 - 2.1 - 4 - 12 - 13] kruidensaus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] peterselie-aardappelen [9] vanillepudding [4] | witlofsoep [4 - 9] frikandon [2.1 - 4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] krieken [] natuuraardappelen [] rijstpap [4] | pastinaaksoep [4 - 9] rundsbrochette [1 - 4 - 11] béarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] gebak [] |
| Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet | Middagmaal dieet |
| kervelsoep [9] kalfsgebraad [4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] savooipuree [4 - 9] fruityoghurt [4] | seldersoep [9] boomstam met gevogeltegehakt [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] snijbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit [] | minestrone-soep [9] kippenfilet [4 - 11] champignonsaus dieet [2.1 - 4 - 9 - 11] geraspte witte kool [9] krulandijvie [9] ovenfrietten [] | groentesoep [9] fruit [] | pompoensoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] kruidensaus dieet [4 - 9] broccoli [9] natuuraardappelen [] vanillepudding z/s [4] | witlofsoep [4 - 9] kalfsfrikandon [2.1 - 4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] krieken op water [] natuuraardappelen [] rijstpap z/s [4] | pastinaaksoep [4 - 9] rundsbrochette [1 - 4 - 11] lightbéarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] dieetgebakje [] |

| Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim | Middagmaal moslim |
|---|---|---|--------------------------------|---|--|---|
| kervelsoep [9] kalfsgebraad [4 - 5 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] savooipuree [4 - 9] fruityoghurt [4] | seldersoep [9] boomstam met gevogeltegehakt [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] vleesjus [2.1 - 4 - 11] snijbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit [] | minestrone-soep [9] kippenfilet [4 - 11] champignonsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] geraspte witte kool [9] krulandijvie [9] frietten [] | groentesoep [9] fruit [] | pompoensoep [9] gepaneerde visfilet [1 - 2.1 - 4 - 12 - 13] kruidensaus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] natuuraardappelen [] vanillepudding [4] | witlofsoep [4 - 9] kalfsfrikandon [2.1 - 4 - 11] braadjus [2.1 - 4 - 11] krieken [] natuuraardappelen [] rijstpap [4] | pastinaaksoep [4 - 9] rundsbrochette [1 - 4 - 11] béarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] gebak [] |
| Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch | Middagmaal vegetarisch |
| kervelsoep [9] veggieschnitzel [1 - 2.1 - 4 - 11 - 14] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] savooipuree [4 - 9] fruityoghurt [4] | seldersoep [9] zuiders stoofpotje met kikkererwten [2.1 - 4 - 9 - 11] snijbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit [] | minestrone-soep [9] gebakken tofu [2.1 - 4 - 11] champignonsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] geraspte witte kool [9] krulandijvie [9] frietten [] | groentesoep [9] fruit [] | pompoensoep [9] gierst-kaassnede [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] kruidensaus [2.1 - 4 - 9 - 11] broccoli [9] natuuraardappelen [] vanillepudding [4] | witlofsoep [4 - 9] veggie [] veggiesaus [2.1 - 4 - 9 - 11] krieken [] natuuraardappelen [] rijstpap [4] | pastinaaksoep [4 - 9] veggie [] béarnaisesaus [1 - 5] slaatje [9] gebakken aardappelen in de oven [] gebak [] |
| Soep | Soep | Soep | Soep | Soep | Soep | Soep |
| kervelsoep [9] | seldersoep [9] | minestrone-soep [9] | groentesoep [9] | pompoensoep [9] | witlofsoep [4 - 9] | pastinaaksoep [4 - 9] |

Allergenen

| Symbol | Afkorting | Naam | Omschrijving |
|---|-----------|----------------|----------------|
|  EI | 1 | ei | ei |
|  GLUTEN | 2.1 | gluten (tarwe) | gluten (tarwe) |
|  GLUTEN | 2.2 | gluten (gerst) | gluten (gerst) |
|  GLUTEN | 2.3 | gluten (rogge) | gluten (rogge) |
|  GLUTEN | 2.4 | gluten (haver) | gluten (haver) |
|  GLUTEN | 2.5 | gluten (spelt) | gluten (spelt) |
|  GLUTEN | 2.6 | gluten (kamut) | gluten (kamut) |
|  GLUTEN | 2.7 | gluten (mout) | gluten (mout) |
|  LUPINE | 3 | lupine | lupine |

| | | | |
|--|-----|------------------------|------------------------|
|  MELK | 4 | melk | melk |
|  MOSTERD | 5 | mosterd | mosterd |
|  NOTEN | 6.1 | noten (amandelen) | noten (amandelen) |
|  NOTEN | 6.2 | noten (hazelnoten) | noten (hazelnoten) |
|  NOTEN | 6.3 | noten (walnoten) | noten (walnoten) |
|  NOTEN | 6.4 | noten (cashewnoten) | noten (cashewnoten) |
|  NOTEN | 6.5 | noten (pecanoten) | noten (pecanoten) |
|  NOTEN | 6.6 | noten (paranoten) | noten (paranoten) |
|  NOTEN | 6.7 | noten (pistachenoten) | noten (pistachenoten) |
|  NOTEN | 6.8 | noten (macadamianoten) | noten (macadamianoten) |
|  PINDA'S | 7 | pinda's | pinda's |

| | | | |
|--|----|---------------|---------------|
|  SCHAALDIEREN | 8 | schaaldieren | schaaldieren |
|  SELDERIJ | 9 | selderij | selderij |
|  SESAMZAAD | 10 | sesamzaad | sesamzaad |
|  SOJA | 11 | soja | soja |
|  VIS | 12 | vis | vis |
|  WEEKDIEREN | 13 | weekdieren | weekdieren |
|  ZWAVELDIOXIDE | 14 | zwaveldioxyde | zwaveldioxyde |