











Weekmenu MFC Feestzaal - week 08








Maandag 2019-02-18	Dinsdag 2019-02-19	Woensdag 2019-02-20	Donderdag 2019-02-21	Vrijdag 2019-02-22	Zaterdag 2019-02-23	Zondag 2019-02-24
Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
paprikasoep [9] kalkoenrollade [4 - 11] rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] prinsessenbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	brunoisesoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] erwten & wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] platteteaas vanille [4]	currysoep [5 - 9] hamburger [4 - 5 - 11] ajuinsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] sla & geraspte wortelen [9] frietten []	broccolisoeep [9] stoofpotje van kippenreepjes en wokgroenten [2.1 - 4 - 9 - 11] rijst [9] fruit []	groentesoep [9] spaghetti bolognaise [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] chocoladepudding [1 - 4 - 11]	tomatensoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] appelmoes [] natuuraardappelen [] ijsje []	pompoensoep met Boursin [4 - 6.3 - 9] parelhoenfilet [4 - 11] thijmsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] gegratineerde prei [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] brésiliennetaart []
Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet	Middagmaal dieet
paprikasoep [9] kalkoenrollade [4 - 11] rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] prinsessenbonen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] fruit []	brunoisesoep [9] visfilet [4 - 11 - 12] mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11] wortelen [4 - 9 - 11] natuuraardappelen [] platteteaas vanille [4]	currysoep [5 - 9] kalkoenhamburger [4 - 11] ajuinsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] sla & geraspte wortelen [9] ovenfrietten []	broccolisoeep [9] stoofpotje van kippenreepjes en wokgroenten [2.1 - 4 - 9 - 11] rijst [9] fruit []	groentesoep [9] spaghetti bolognaise kalfsgehakt [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11] chocoladepudding z/s [4]	tomatensoep [9] stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14] appelmoes zonder suiker [] natuuraardappelen [] ijsje []	pompoensoep [9] parelhoenfilet [4 - 11] thijmsaus [2.1 - 4 - 9 - 11] gegratineerde prei [2.1 - 4 - 9 - 11] aardappelpuree [4] dieetgebakje []

Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim	Middagmaal moslim
paprikasoep [9]	brunoisesoep [9]	currysoep [5 - 9]	broccolisoe [9]	groentesoep [9]	tomatensoep [9]	pompoensoep met Boursin [4 - 6.3 - 9]
kalkoenrollade [4 - 11]	visfilet [4 - 11 - 12]	kalkoenhamburger [4 - 11]	stoofpotje van kippenreepjes en wokgroenten [2.1 - 4 - 9 - 11]	spaghetti bolognaise kalfsgehakt [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11]	stoverij [2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 11 - 14]	parelhoenfilet [4 - 11]
rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11]	ajuijsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	rijst [9]	chocoladepudding [1 - 4 - 11]	appelmoes []	thijmsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]
prinsessenbonen [4 - 9 - 11]	erwten & wortelen [4 - 9 - 11]	sla & geraspte wortelen [9]	fruit []		natuuraardappelen []	gegratineerde prei [2.1 - 4 - 9 - 11]
natuuraardappelen []	natuuraardappelen []	frietten []			ijsje []	aardappelpuree [4]
fruit []	plattekaas vanille [4]					brésiliennetaart []
Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch	Middagmaal vegetarisch
paprikasoep [9]	brunoisesoep [9]	currysoep [5 - 9]	broccolisoe [9]	groentesoep [9]	tomatensoep [9]	pompoensoep met Boursin [4 - 6.3 - 9]
pompoenburger [2.1 - 2.4 - 4 - 9 - 11]	falafel [2.1 - 4 - 9 - 11]	veggiesteak [1 - 2.1 - 2.2 - 4 - 5 - 9 - 10 - 11]	stoofpotje van oosterse tofureepjes en wokgroenten [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11]	spaghetti bolognaise veggie [1 - 2.1 - 4 - 9 - 11]	veggie []	veggie []
rozemarijnsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	mosterdsaus [2.1 - 4 - 5 - 9 - 11]	ajuijsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]	rijst [9]	chocoladepudding [1 - 4 - 11]	appelmoes []	thijmsaus [2.1 - 4 - 9 - 11]
prinsessenbonen [4 - 9 - 11]	erwten & wortelen [4 - 9 - 11]	sla & geraspte wortelen [9]	fruit []		natuuraardappelen []	gegratineerde prei [2.1 - 4 - 9 - 11]
natuuraardappelen []	natuuraardappelen []	frietten []			ijsje []	aardappelpuree [4]
fruit []	plattekaas vanille [4]					brésiliennetaart []
Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep	Soep
paprikasoep [9]	brunoisesoep [9]	currysoep [5 - 9]	broccolisoe [9]	groentesoep [9]	tomatensoep [9]	pompoensoep met Boursin [4 - 6.3 - 9]

Allergenen

Symbol	Afkorting	Naam	Omschrijving
 EI	1	ei	ei
 GLUTEN	2.1	gluten (tarwe)	gluten (tarwe)
 GLUTEN	2.2	gluten (gerst)	gluten (gerst)
 GLUTEN	2.3	gluten (rogge)	gluten (rogge)
 GLUTEN	2.4	gluten (haver)	gluten (haver)
 GLUTEN	2.5	gluten (spelt)	gluten (spelt)
 GLUTEN	2.6	gluten (kamut)	gluten (kamut)
 GLUTEN	2.7	gluten (mout)	gluten (mout)
 LUPINE	3	lupine	lupine

 MELK	4	melk	melk
 MOSTERD	5	mosterd	mosterd
 NOTEN	6.1	noten (amandelen)	noten (amandelen)
 NOTEN	6.2	noten (hazelnoten)	noten (hazelnoten)
 NOTEN	6.3	noten (walnoten)	noten (walnoten)
 NOTEN	6.4	noten (cashewnoten)	noten (cashewnoten)
 NOTEN	6.5	noten (pecanoten)	noten (pecanoten)
 NOTEN	6.6	noten (paranoten)	noten (paranoten)
 NOTEN	6.7	noten (pistachenoten)	noten (pistachenoten)
 NOTEN	6.8	noten (macadamianoten)	noten (macadamianoten)
 PINDA'S	7	pinda's	pinda's

 SCHAALDIEREN	8	schaaldieren	schaaldieren
 SELDERIJ	9	selderij	selderij
 SESAMZAAD	10	sesamzaad	sesamzaad
 SOJA	11	soja	soja
 VIS	12	vis	vis
 WEEKDIEREN	13	weekdieren	weekdieren
 ZWAVELDIOXIDE	14	zwaveldioxyde	zwaveldioxyde